

POHYBOVÝ TRÉNINK podle Eckarta Meynerse

certifikovaný pohybový trenér Martin Volesky ZNOVU V ČECHÁCH !!!



- Chcete vylepšit svůj sed?
- Bojujete s kulatými zády, nemůžete prošlápnout patu?
- Trpíte bolestmi zad?
- Nedaří se vám vysedět pracovní klus nebo cval?
- Máte pocit, že je váš kůň na jednu ruku hůře jezditelný?
- Zdá se vám váš kůň tlačivý?
- Máte problémy s rovnováhou v sedle?

Nezáleží na tom, jestli jste profesionál nebo amatérský jezdec – ale možná je právě pro Vás řešením POHYBOVÝ TRÉNINK. Jedná se o metodu, která se v sousedních evropských státech úspěšně používá již několik let. Vyvinul ji známý sportovní pedagog Dr. Eckart Meyners a její účinnost je prověřena mnoha odbornými vědeckými studiemi.

Každý dobrý trenér nebo cvičitel ví, jak vypadá korektní sed. A tak už jste asi všichni během výcviku slyšeli pokyny jako „narovnej se!“, „prošlápní paty!“, „lopatky k sobě!“... Je ale docela dobře možné, že vzhledem ke stavu vašeho těla, které denodenně mordujete u počítače nebo za volantem auta, prostě nejste při vší snaze schopni toho perfektního sedu dosáhnout. A tak se nelze divit, že vaše působení na koně a používání pomůcek nevede ke kýženému efektu. „Každý jezdec by měl nejprve vyřešit svoje problémy, než se vyhoupne do koňského sedla – jen tak bude schopen na koni sedět správně a dobře na něj působit.“, říkají zastánci pohybového tréninku podle E. M. (z časopisu Jezdectví 05/2014)

Pohybový trénink je vhodný pro VŠECHNY JEZDCE – bez ohledu na věk a zaměření – pozitivní význam má jak pro jezdce drezurní, skokové, westernové, tak i pro ty, kteří jezdí jen tak pro radost. Nezáleží ani na tom, zda jste zkušený nebo začínající jezdec. Pohybový trénink je užitečný i pro profesionální jezdce, i špičkoví drezurní jezdci v Evropě už objevili jeho efekt!

Pokud Vás metoda „POHYBOVÝ TRÉNINK“ zaujala, přečtěte si o ní více na našem webu www.pohybovytrenink.cz nebo se s dotazy obraťte na info@cavallomio.eu



Další dvoudenní kurz této metody v Čechách se bude konat v termínu

5.-6. listopadu 2014 (středa+čtvrtek)

v areálu Jezdeckého klubu **TANDEM DUBENEC**
(Dubenec 5, Dívčice 373 48)

CENA 5.500 Kč za oba dny + hala (+příp.ustájení)

V případě zájmu o účast na kurzu mě kontaktujte na výše uvedené emailové adrese, vítání jsou samozřejmě i diváci !

