

POHYBOVÝ TRÉNINK podle Eckarta Meynerse

certifikovaný německý pohybový trenér Martin Volesky ZNOVU V JIŽNÍCH ČECHÁCH !!!



- Chcete vylepšit svůj sed?
- Bojujete s kulatými zády, nekorektní polohou holeně atd..?
- Trpíte bolestmi zad?
- Nedaří se vám vysedět pracovní klus nebo cval?
- Máte pocit, že je váš kůň na jednu ruku hůře jezditelný?
- Zdá se vám váš kůň tlačivý?
- Máte problémy s rovnováhou v sedle?

Nezáleží na tom, jestli jste profesionál nebo amatérský jezdec – ale možnáje právě pro Vás řešením POHYBOVÝ TRÉNINK. Jedná se o metodu, která se v sousedních evropských státech úspěšně používá již několik let. Vyvinul ji známý sportovní pedagog Dr. Eckart Meyners a její účinnost je prověřena mnoha odbornými vědeckými studii.

Každý dobrý trenér nebo cvičitel ví, jak vypadá korektní sed. A tak už jste asi všichni během výcviku slyšeli pokyny jako „narovnej se!“, „prošlápni paty!“, „lopatky k sobě!“... Je ale docela dobře možné, že vzhledem ke stavu vašeho těla, které denodenně mordujete u počítače nebo za volantem auta, prostě nejste při vší snaze schopni toho perfektního sedu dosáhnout. A tak se nelze divit, že vaše působení na koně a používání pomůcek nevede ke kýženému efektu. „Každý jezdec by měl nejprve vyřešit svoje problémy, než se vyhoupne do koňského sedla – jen tak bude schopen na koni sedět správně a dobře na něj působit.“, říkají zastánci pohybového tréninku podle E. M. (z časopisu Jezdectví 05/2014)

Pohybový trénink je vhodný pro VŠECHNY JEZDCE – bez ohledu na věk a zaměření – pozitivní význam má jak pro jezdce drezurní, skokové, westernové, tak i pro ty, kteří jezdí jen tak pro radost. Nezáleží ani na tom, zda jste zkušený nebo začínající jezdec. Spousta zahraničních profesionálních jezdců už objevila jeho pozitivní efekt!

Pokud Vás metoda „POHYBOVÝ TRÉNINK“ zaujala, přečtěte si o ní více na našem webu www.pohybovytrenink.cz nebo se s dotazy obraťte na info@cavallomio.eu



Další dvoudenní kurz této metody v Čechách se bude konat v termínu

21. - 22. listopadu 2015 (sobota + neděle)

v areálu **JK ROBIN Políkno (377 01 Jindřichův Hradec)**

(mapka na <http://www.jhrobin.cz/kontakt/>)

CENA 5.500 Kč za celý kurz + 200,- Kč hala



Přihlášky a dotazy posílejte na info@cavallomio.eu
Vítání jsou samozřejmě i diváci ! (VSTUPNÉ ZDARMA)