



Hans Heinrich Meyer zu Strohen (vpravo) s Reinhardem Baumgartem při tréninku aukčních koní.

H. H. Meyera zu Strohen

Jste národním trenérem juniorů a mladých jezdců, kteří jsou momentálně velice úspěšní, v čem tkví tento úspěch?

V Německu těžíme především z velice široké základny mladých jezdců, kteří jsou již od velmi útlého věku v rukou zkušených trenérů. Za vším stojí dlouhodobý a hlavně systematicky staletými prověřený trénink, založený na stupnici vzdělání.

Jak se podle vás vyrovnají dnešní junioři s přechodem do seniorské kategorie?

Přechod do této kategorie je samozřejmě nelehkou zkouškou, ovšem jezdec, který od počátku pracoval systematicky na svém vzdělání, bude i nadále úspěšný. Jako nezbytné vidím, aby si již mladí jezdci ve věku kolem 16 let začali paralelně vedle svých zkušených koní připravovat koně mladého, který se jim do budoucna stane partnerem v seniorském sportu.

V České republice dochází během posledních let k rozvoji jezdeckého odvětví a nárůstu mladých jezdců, ovšem úspěchy jsou spíše ojedinělé. Co byste doporučoval zemím jako je Česká republika, aby v budoucnu byly schopné konkurovat soupeřům ze západních zemí?

Aby se Česká republika dostala v tomto sportu na světovou úroveň, je nutné projít procesem, který za sebou mají již například USA či Anglie. Je nutné vytvořit podmínky pro to, aby i zde vyrostli dobří jezdci. Je to proces velice obtížný a dlouhý, kdy se musí utvořit široká základna, z níž takoví jezdci mohou vzejít. Základem jsou kvalitní koně, které mají jezdci k dispozici. Dále systematický, cílený trénink založený na základních pilířích stupnice vzdě-

lání. Tedy taktu, uvolnění, přilnutí, kmihu a shromáždění. Jen systematickým tréninkem postaveným na gymnastických cvičeních je možné toho dosáhnout. Právě správná gymnastická cvičení jsou klíčem k uvolněnému prostupnému koni, který reaguje na jemné pobídky a je schopný vyhovět požadavkům jezdce. Je tedy nutné začít pracovat se zkušenými zahraničními trenéry, kteří tuto metodu ve svém tréninku uplatňují. Nesmíme však opomenout ani další faktory ovlivňující úspěchy v tomto sportu, a tím je vytvoření přízni-

Hans Heinrich Meyer zu Strohen je nejen národním trenérem drezurních juniorů a mladých jezdců v Německu, ale také trenérem aukčních koní Hannoverského svazu a předseda v hannoverské komisii. Témat, o kterých by se s ním dalo hovořit, je skutečně mnoho. Nás však především zajímalo, co si myslí o tréninku mladých jezdců v Německu i v České republice, o výcviku mladých koní či o kvalitě koní z aukcí...

práce sám na sobě, nutné dávky obětavosti, odhodlání, pokory, ale i sebevědomí.

Jaký je váš názor na trend, kdy mnohdy již dvouletí koně jsou obsedáni, jako tříletí se účastní spolkového šampionátu a v pozdějším věku se ze soutěžního obdélníku vytráti?

Tady je nutné říci, že z chovatelského hlediska došlo ke značnému pokroku, kdy již tříletí koně vypadají dospěle, jsou plně vyvinutí a osvalení. Již velice mladí jsou díky svým tě-

Nejdůležitější je dopřát mladým koním opravdu tolik času, kolik potřebují, aby dozráli. Ne každý kůň dospěje do jedince vhodného ke vzdělání.

vého prostředí pro pořádání soutěží, neboť jen jezdci s dostatečnými zkušenostmi jsou schopni konkurovat na světové úrovni. Každému jezdcovi, který má ambice, bych doporučoval vycestovat do kvalitní zahraniční stáje, kde může sbírat zkušenosti, získat možnost jezdit rozdílné koně a navyknout si brát základní pilíře vzdělání koně jako něco zcela nezbytného a přirozeného.

Myslíte si, že mladí lidé z České republiky mají reálnou šanci prosadit se a získat možnost učit se ve špičkových německých stájích, nebo jsou znevýhodněni oproti domácím jezdcům?

Konkurence v současné době je vysoká, proto je velice důležité s jistou dávkou sebezapření leccos překousnout. Osobně jsem však přesvědčen, že člověk, který je rozhodnutý ve svém životě něčeho dosáhnout, a to neplatí jen o jezdeckém sportu, svého cíle dosáhne. Samozřejmě za předpokladu tvrdé

lesným dispozicím schopni vyhovět požadavkům, učí se rychleji a snáze, jsou snadno jezditelní a k uvolnění u nich dochází podstatně rychleji a snáze než tomu bývalo dříve. Je to samozřejmě velká výhoda, mít k dispozici koně, kteří mají již záhy dispozice předurčující je k vysokým výkonům. Ovšem je to i nesmírné riziko, kdy si musíme uvědomit, že mladí koně jsou pod slupkou vyspěle vypadajícího jedince stále nedostatečně vyváží. Ať již fyzicky, kdy například kosti ještě nejsou dostatečně pevné ke zvládnutí vysokého a dlouhodobého zatížení, tak ani psychicky. Dojde-li v tomto věku k přetížení, ať již fyzickému, či psychickému, dostaví se v pozdějším věku zdravotní komplikace, či nechuť ke spolupráci na dalším výcviku.

Jak starého koně považujete za dospělého?

Až ve věku kolem sedmi let můžeme, za předpokladu správného systematického tré-