

Koně využívají čich také k identifikaci druhů ve stáde.



Koně a vůně

Aromaterapie oslovila zejména mnoho lidí hledající únik od stresu a běžných civilizačních nemocí. Je tato cesta řešením i pro koně?

Na aromaterapii jsou různé definice. Dnes je velice populární a moderní díky reklamám, které masírují naše davy dennodenně a ve všech různých formách. Pro mě je aromaterapie metoda, využívající esenciální neboli aromatické (také éterické) oleje k působení na fyzické i psychické dění v organismu. Esenciální oleje se získávají z rostlin (kořenů, stonků, květů, plodů...) většinou destilací. Právě na způsobu získávání olejů závisí jejich kvalita a tím i terapeutické působení. Další nástroj aromaterapeuta jsou jeho ruce, i když ne vždy je masáž nutná. Využívá se také různých rostlinných olejů, gelů, jílu a dalších jako základ pro míchání směsí.

Účinky a aplikace

Aromaterapie stejně jako další alternativní metody padne jen některým zvířatům, dá se kombinovat s ostatními principy, jako je akupresura, bylinná terapie a jiné. Každý esenci-

ální olej působí cíleně a jejich výhoda je v tom, že si najdou cestu na své místo účinku. To znamená, že pokud se má olej dostat k ocasu, já se spletu a namažu jej u uší, postupem času se účinek projeví na správném místě – na ocase. Aromaterapie dokáže působit jemněji než konvenční léčba a působí holisticky (celostně).

Základní aplikací aromaterapie u koní je inhalace. Kůň si touto formou vybere správný olej a především pro psychické problémy je inhalace často dostačující metoda. Esenciální oleje také můžeme aplikovat v kombinaci s nosnou bází (slunečnicový olej, gel, jíl apod.) formou masáže, obkladů či zábalů. Některé oleje se podávají orálně (např. olej z mrkvového semínka mají koně ve velké oblibě). Jelikož jsou esenciální oleje velmi koncentrované (na 1 kg růžového oleje je potřeba destilovat až 5000 kg květů), užívají se většinou v ředěné formě. Míru a aplikaci určuje aromaterapeut.

Jak vybrat správný olej?

Pokud má kůň nějaký problém a vy oslovíte aromaterapeuta, čeká vás rozhovor, při němž se aromaterapeut snaží dozvědět co nejvíce informací, protože cílem není odstranit pouze příznaky, ale především příčinu potíží. To je princip holistické aromaterapie. Na základě rozhovoru vybere škálu vhodných olejů. Pak už je to jen na zvířeti.

Koně mají velmi citlivý čich. Veškeré pachové molekuly zpracovávají přes Jacobsonův orgán a dokážou velmi přesně určit, zda je nabízený olej vhodný či nikoliv. Aromaterapeut nabídne lahvičku s olejem koni k nozdram (cca 10 cm). Podmínkou je však naprostý klid bez okolních rozrušujících vlivů. Kůň si čichne a reaguje. Jak taková reakce může vypadat?

Pokud mu vůně nevyhovuje, většinou odvrátí hlavu, odejde, dokonce se může i trochu rozčítit. Není-li si úplně jistý, je možné, že se po